



## Comienza la campaña de vacunación contra la gripe

El lunes día 13 de octubre la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid inicia la **Campaña de Vacunación Antigripal 2014-2015**.

### La prevención de la gripe se basa en la vacunación y en la higiene

Con el objetivo de reducir la incidencia de la gripe estacional y sus complicaciones se han adquirido un total de **1.060.000 dosis para vacunar a personas de riesgo:**

1. Personas con edad igual o superior a 60 años.
2. Personas menores de 60 años con enfermedades crónicas ya que presentan alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe.
3. Personas que pueden transmitir la gripe a otras que tienen alto riesgo de presentar complicaciones.
4. Personas que trabajan en servicios públicos esenciales.

Mediante la vacunación de los grupos de riesgo se pueden evitar un 50-60% de hospitalizaciones y el 80% de los fallecimientos derivados de las complicaciones de la gripe.

La gripe se transmite de persona a persona, a través de las secreciones respiratorias al hablar, toser y al estornudar.

#### **PIDA CITA EN SU CENTRO DE SALUD**

#### **Las medidas de higiene para evitar el contagio los demás son:**

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Taparse la boca y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser y desecharlo inmediatamente después.
- No compartir vasos, cubiertos, toallas y otros objetos que hayan podido estar en contacto con saliva y secreciones.